

Beitrag auf Website von HLW Kufstein

Aromatherapie und Klangschalenmassage

Montag, 16. April 2012 von Ingrid Pucher



Workshop mit Reinhilde Hauser

Aus dem Zillertal reiste Reinhilde Hauser zu uns an, um den Schülerinnen der 4. HWB des Praxisseminars EGO-Med eine Einführung in die Aromatherapie – Raindrop-Energetik und Klangschalenmassage zu geben. Sie brachte verschiedene Aromaöle mit, informierte über deren Anwendung und Heilwirkung für den Körper. Bei der Klangschalenmassage werden unterschiedliche Klangschalen an bestimmten Körperstellen zum Tönen gebracht und die Schwingungen wirken beruhigend. Die Schülerinnen probierten dies sogleich in der Praxis aus und konnten so etwas „Schulstress“ abbauen. Es war ein Nachmittag zum Wohlfühlen und entspannen.

Kategorie: [Unterricht](#) | Kommentare deaktiviert